

## ОБЖ 5 класс

**Выберите в каждом задании один правильный ответ**

**1. При вызове по телефону службы безопасности необходимо назвать следующие данные:**

- а) номер телефона и адрес;
- б) адрес местожительства и номера рядом расположенных домов;
- в) причину вызова, своё имя и фамилию, номер телефона и адрес.

**2. Затопление в жилище может произойти в результате:**

- а) сквозняков и трещин в перегородках;
- б) неисправности электропроводки и освещения;
- в) засорение системы канализации:

**3. Придя домой вы почувствовали запах газа. Вы должны совершить следующие действия:**

- а) открыть окна и зажечь спичку, чтобы проверить, откуда идёт газ;
- б) выключить электрическое освещение, пойти к соседям и позвонить родителям или в аварийную службу газа;
- в) перекрыть основной вентиль подачи газа, открыть окна и двери, пойти к соседям и позвонить

**4. Причиной пожара в жилых зданиях может стать:**

- а) неисправность внутренних пожарных кранов;
- б) неосторожное обращение с пиротехническими изделиями;
- в) отсутствие первичных средств пожаротушения.

**5. К зонам повышенной опасности на железнодорожном транспорте относятся:**

- а) привокзальная площадь;
- б) залы ожиданий;
- в) железнодорожные пути.

**6. Причиной несчастного случая на воде может стать:**

- а) длительное пребывание на солнце;
- б) ненастная погода и сильный ветер;
- в) купание в запрещённых и незнакомых местах.

**7. При аварийной посадке самолёта надо:**

- а) согнуться, наклонить голову как можно ниже и прикрыть руками, упереться ногами в спинку переднего сиденья;
- б) руки сложить на животе, согнуться и поджать ноги;
- в) надеть спасательный жилет, руками упереться в спинку переднего сиденья, а голову зажать между коленями.

**8. Купание ребят ночью:**

- а) допускается, если место купания оборудовано спасательными средствами, в присутствии преподавателя;
- б) допускается в сумерки;
- в) допускается, если водоём ограждён осветительными сигнальными буйами;
- г) не допускается.

**9. Первые толчки землетрясения застали вас дома в квартире на первом этаже. Как вы поступите?**

- а) как можно быстрее выбежите на улицу;
- б) выпрыгните из окна на землю;
- в) спрячетесь под кровать, закрыв лицо руками.

**10. При кровотечении из носа нужно:**

- а) усадить пострадавшего, наклонить его туловище вперёд, положить на переносицу холод, плотно прижать крылья носа к перегородке на 5-10 минут, смочить кусок ваты раствором перекиси водорода и ввести их в носовые ходы;
- б) усадить пострадавшего, наклонив его туловище вперёд, смочить кусочки ваты раствором перекиси водорода и ввести их в носовые ходы, измерить температуру, дать обезболивающее;
- в) усадить пострадавшего, наклонить голову назад, плотно прижать крылья носа к перегородке и ждать когда кровотечение остановится.

**11. Выберите и запишите несколько ответов, какие из нижеперечисленных вещей могут представлять опасность при большом скоплении народа:** а) обувь на низких каблуках, б) обувь с длинными шнурками, в) сумки, г) зонты, д) портфели, е) обувь на высоких каблуках, ж) головные уборы, з) длинные шарфы, и) непрочные застёжки на пальто (куртках), к) косынки.

**12. Рядом с каждой фотографией напишите названия бедствия, которое на ней изображено:**

1)



2)



3)



**13. Пострадавшего необходимо направить в медицинское учреждение, если носовое кровотечение не удастся остановить в течение:**

- а) 1 часа; б) 20-30 мин.; в) 30-40 мин.

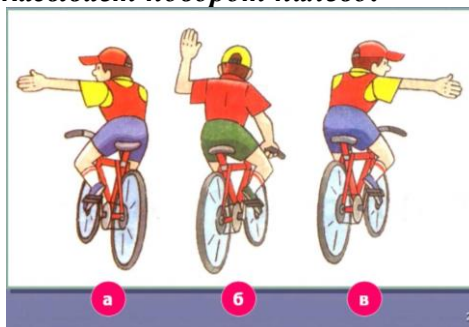
**14. Из приведенных ответов выберите два, которые определяют максимальное время наложение жгута летом и зимой:**

- а) не более 30 минут;
- б) не более 60 минут;
- в) не более 90 минут;
- г) не более 120 минут;
- д) не более 150 минут.

**15. На переднем сиденье легкового автомобиля детям разрешается ездить:** а) с 14 лет; б) с 12 лет; в) с 10 лет.

16. **Просмотр телевизора не должно превышать:** а) 5 часов; б) 6 часов; в) 1,5 часа.

17. **Какой велосипедист показывает поворот налево:**



18. **Что самое важное при движении на улицах:** а) знать правила дорожного движения; б) иметь хорошее зрение; в) быть внимательным.

19. **Что запрещается делать на водоёмах:** а) нырять и прыгать в воду в незнакомых местах; б) плавать на спине; в) заплывать за буйки; г) кататься на лодке; д) устраивать в воде игры с захватом; е) ловить рыбу; ж) обливаться водой и загорать.

20. **На какой сигнал светофора можно переходить дорогу:** а) красный; б) жёлтый; в) зелёный.

Критерии и ответы для итоговой контрольной работы по ОБЖ 5 класс.

*Критерии оценивания*

20 - 18 прав. ответов, оценка «5»

17 - 15 прав. ответов, оценка «4»

14 - 10 прав. ответов, оценка «3»

менее 10 прав. ответов, оценка «2»

Ответы:

1	в	11	Б,Г,Е,З
2	В	12*	1) Лесной пожар 2) Ураган 3) Наводнение
3	В	13	В
4	Б	14	Г, Д
5	В	15	Б
6	В	16	В
7	А	17	А
8	Г	18	В
9	А	19	А,Б,Д
10	А	20	в

**Итоговый тест по ОБЖ 5 класс**

Тест включает в себя 20 заданий с выбором ответа.

1. Как вы понимаете слово «жизнедеятельность»?

- а) пребывание
- б) наслаждение
- в) обретение
- г) существование

2. Что такое безопасность?

- а) состояние, при котором ничего не случается
- б) положение, при котором не угрожает опасность кому-нибудь, чему-нибудь
- в) ситуация, в которой пребывает человек и природа, находясь в некотором состоянии

равновесия

г) формы и методы счастливой жизни на земле с учетом сил всемирного тяготения

**3.** Дополните фразу: «Безопасность жизнедеятельности — это...»

а) форма существования белковых тел, при которой они не распадаются, а живут дружно, не нанося ущерба друг другу

б) ситуация полной гармонии человека и природы, при которой антропогенные и абиотические факторы среды не служат причиной дисгармонии

в) состояние окружающей среды, при котором с определенной вероятностью исключено причинение вреда существованию человека.

**4.** Какие передачи по телевизору учат безопасной жизнедеятельности?

а) «В мире животных», «Путешествие натуралиста»

б) «Дорожный патруль», «ЧС за неделю»

в) «Утренняя почта», «Добрый вечер»

г) «Угадай мелодию», «Песня 2008»

**5.** Назовите порядок включения электроприборов в сеть в соответствии с правилами безопасного обращения с электроэнергией

а) следует сначала шнур подключить к прибору, а затем к сети

б) следует сначала шнур подключить к сети, а затем к прибору

в) следует подключать в любом порядке в зависимости от электроприбора

г) следует подключать в любом порядке в зависимости от электросети

**6.** К чему может привести, если использовать электроприбор с поврежденной изоляцией шнура?

а) сгорит прибор

б) сгорят предохранители

в) к короткому замыканию из-за чего может произойти пожар

**7.** Какие службы входят в систему обеспечения безопасности человека?

а) скорая помощь

б) служба городского пассажирского транспорта

в) пожарная охрана

г) служба спасения

д) городская справочная служба

е) служба связи

ж) служба газа

з) милиция

и) служба погоды

**8.** Укажите основные причины затопления жилища

а) неисправность запорных устройств, кранов

б) неисправность электропроводки и освещения

в) протечки крыши

г) сквозные трещины в перегородках

д) аварийное состояние водопровода

е) засорение системы канализации

**9.** Действия после прекращения пользования газом

а) закрыть кран перед горелкой, проветрить кухню в течение 10-15 минут

б) закрыть кран перед горелкой, проветрить кухню в течение 15-20 минут

в) закрыть кран на баллоне после того, как огонь погаснет закрыть кран на плите, проветрить кухню

**10.** Что необходимо делать, если произошел ожог кожи?

а) сразу же смазать зеленкой

б) сразу же подставить обожженное место под струю холодной воды на 15-20 минут, затем подсушить место ожога бинтом и обратиться в лечебное учреждение

в) смазать растительным маслом

г) смазать медицинским спиртом

**11.** Что необходимо предпринять при пищевом отравлении?

а) следует прополоскать рот марганцовкой и плотно поесть

б) следует прополоскать рот пищевой содой и выпить крепкий сладкий чай с сухарями

в) следует быстро удалить пищу из желудка: выпить несколько стаканов воды и вызвать рвоту (эффект двух пальцев)

**12.** От каких основных факторов и причин зависит тяжесть отравления организма человека?

а) от времени года и состояния организма

б) от времени суток и погоды в момент отравления

в) от количества проникшего яда, силы его действия и быстроты всасывания

**13.** Дополните фразу: «Правила дорожного движения — это...»

а) улицы, площадки, переулки, скверы

б) перекрестки, вокзалы, аэропорты и речные порты

в) пешеходы, пассажиры и водители, соблюдающие распорядок дня

г) нормы, устанавливающие порядок движения по дорогам нашей страны

**14.** Как должны двигаться пешеходы в соответствии с правилами поведения пешеходов?

а) следует двигаться, так как удобно пешеходу

б) следует двигаться по более благоустроенной части дороги

в) следует двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, придерживаясь правой стороны, а где их нет — по обочине

**15.** Как правильно перейти проезжую часть при отсутствии, а зоне видимости пешеходного перехода?

а) следует быстро перебежать проезжую часть, а там, что будет

б) следует осмотреться и медленно перейти проезжую часть

в) разрешается переходить проезжую часть на участках, где она хорошо просматривается в обе стороны

г) не разрешается переходить проезжую часть пока не будет хорошей видимости в обе стороны

**16.** Где необходимо ожидать общественный транспорт?

а) везде, где удобно будущим пассажирам

б) на середине проезжей части

в) на посадочных площадках, а где их нет — на тротуаре или обочине

**17.** Какая скрытая опасность может ожидать вас при входе в свое жилище?

а) никакой

б) встречи с преступником

в) землетрясение

г) не знаю

**18.** Как вы поступите, если вы дома остались одни и вдруг звонок в дверь?

а) говорите с незнакомцем только через запертую дверь, что родителей дома нет, будут не скоро

б) если человек представился сантехником или электриком, то дверь можно открыть

в) никому чужому (малознакомому) человеку не открывай дверь

г) буду действовать по обстоятельствам

**19.** Как вы поступите, если к вам в гости «набиваются» незнакомые и малознакомые ребята?

а) следует пригласить

б) следует не спешить с ответом

в) следует посоветоваться с ребятами

г) не следует приглашать

**20.** Как вы поступите, если у соседей случилась беда?

- а) сделаю вид, что меня нет дома  
б) вызову специальную помощь (скорую помощь, службу спасения, пожарную помощь и т. п.)  
в) сделаю все возможное, чтобы оказать помощь

#### **Ответы на итоговый тест по ОБЖ 5 класс**

- 1-г  
2-б  
3-в  
4-б  
5-а  
6-в  
7-авгжз  
8-авде  
9-в  
10-б  
11-в  
12-в  
13-г  
14-в  
15-в  
16-в  
17-б  
18-в  
19-г  
20-б

#### **ОБЖ 8 класс**

1. Повторительно-обобщающий урок по теме: «Культура безопасности в современном обществе. Безопасность в быту»
2. Повторительно-обобщающий урок по теме: «Безопасность на транспорте и в общественных местах»
3. Итоговое повторение. Промежуточная аттестация

#### **Тест «Культура безопасности в современном обществе. Безопасность в быту»**

Вопрос 1

**Какие службы входят в систему обеспечения безопасности города? Выберите правильные ответы.**

Варианты ответов

- Скорая помощь
- служба городского пассажирского транспорта
- пожарная охрана
- служба спасения
- городская справочная служба
- служба связи
- служба газа
- милиция

Вопрос 2

**Укажите какие данные и в какой последовательности необходимо назвать при вызове по телефону службы безопасности**

### Варианты ответов

- свои имя и фамилию
- имя и фамилию свою и проживающих в квартире
- номер телефона и адрес
- адрес местожительства и номера рядом расположенных домов
- причину вызова

### Вопрос 3

**Из предложенных вариантов выберите основные причины возникновения опасных ситуаций в квартире**

### Варианты ответов

- отключение электроэнергии
- неправильное обращение с техникой и бытовыми приборами
- отсутствие аварийного освещения
- неосторожное обращение с огнем
- отсутствие сигнализации
- криминогенные ситуации
- небрежность

### Вопрос 4

**Укажите основные причины затопления жилища**

### Варианты ответов

- неисправность запорных устройств
- неисправность электропроводки и освещения
- протечки крыши
- сквозные трещины в перегородках
- аварийное состояние водопровода
- засорение системы канализации

### Вопрос 5

**Отравление бытовым газом в квартире (доме) может произойти в результате**

### Варианты ответов

- полного сгорания газа
- неполного сгорания газа
- отключения электроэнергии в квартире
- утечки газа

### Вопрос 6

**Придя домой, вы почувствовали запах газа. Выберите из предлагаемых вариантов ваши дальнейшие действия и определите их очередность**

### Варианты ответов

- позвонить родителям или в аварийную службу
- пойти к соседям и позвонить родителям или в аварийную службу
- открыть окна и двери
- проверить конфорки (если открыты, закрыть) и перекрыть основной вентиль подачи газа;
- зажечь спичку, чтобы проверить, откуда идет газ
- зажечь спичку, чтобы определить место утечки газа

### Вопрос 7

**В каких случаях нужно покидать здание (квартиру) после взрыва**

### Варианты ответов

- в любом случае
- в случае, если не разрушена лестничная клетка
- в случае угрозы обрушения конструкции здания
- в случае, если разрушена часть стены, и угрозы обрушения конструкции нет
- в случае начавшегося пожара

Вопрос 8

**Выберите названные ниже основные причины взрывов в жилых зданиях**

Варианты ответов

- неисправность системы водоснабжения
- утечка бытового газа
- неосторожное обращение с огнем
- незаконное хранение и неправильное обращение с взрывными устройствами
- нарушение правил эксплуатации бытовых электроприборов

**«Безопасность на транспорте и в общественных местах» тест**

**1. Как должен действовать пассажир, если автомобиль, в котором он ехал, упал в воду с моста и погружается на дно:**

- а) ухватиться за водителя и ждать пока он вытащит пассажира из автомобиля;
- б) сделать глубокий вдох, подождать пока автомобиль полностью наполнится водой, открыть дверь или выбить стекло, выбраться из автомобиля и плыть вверх;
- в) быстро избавиться от лишней одежды, сделать несколько вдохов и выдохов, при заполнении автомобиля водой наполовину выбраться через дверь или разбить лобовое стекло, резко всплыть.

**2. Вы едете на заднем сиденье автомобиля один и наблюдаете за дорогой. Внезапно, в результате резкого торможения, автомобиль занесло, и вы видите, что неизбежен удар о столб уличного освещения. Ваши действия:**

- а) не дожидаясь удара, попытаться открыть двери и выбраться из автомобиля;
- б) лечь на сиденье, закрыть голову руками, после удара и остановки, если возможно, выбраться наружу, вызвать «скорую помощь» и ДПС, при необходимости начать оказание помощи потерпевшим;
- в) упереться руками в переднее сиденье, а ногами в пол, подсказать водителю, что следует делать, после удара выбраться наружу, вызвать «скорую помощь» и ДПС.

**3. При столкновении движущегося автомобиля с неподвижным препятствием безопаснее удариться:**

- а) левым крылом; б) правым крылом; в) серединой бампера.

**4. Выберите наиболее лучшую точку опоры внутри движущегося трамвая, троллейбуса или автобуса:**

- а) горизонтальный поручень над головой; б) поручень спинки кресла;
- в) вертикальный поручень у дверей.

**5. В ненастную, сырую погоду вы едете в троллейбусе. В результате порыва ветра произошел обрыв контактного провода, который упал на крышу. Водитель открыл двери для выхода пассажиров. Как вы будете покидать троллейбус:**

- а) через окно; б) через двери по ступенькам; в) через дверь только прыжком.

**6. Совершая поездку в автобусе, вы почувствовали запах гари. Первое, что вы сделаете:**

- а) сообщите водителю о возгорании; б) откроете дверь и выберетесь наружу;
- в) начнете искать огнетушитель.

**7. Вы являетесь пассажиром трамвая, сидите в кресле и видите, что с левой стороны, не обращая на запрещающий сигнал светофора, на большой скорости движется грузовик. Вы понимаете, что столкновение неизбежно. Ваши действия:**



- а) нужно быстро и громко предупредить находящихся в салоне пассажиров об опасности, встать и упереться руками в поручень;
- б) принять безопасную позу (сгруппироваться), после столкновения покинуть трамвай через окно, двери или аварийные люки, оказать помощь пострадавшим;
- в) лечь на сиденье, подтянув колени к животу, и крепко держаться за соседнее кресло.

**8. Зонами опасности в метро являются:**

- а) турникеты на входе, эскалатор, перрон, вагон поезда;
- б) вход в метро и выход из него, площадка перед эскалатором;
- в) вагон поезда, эскалатор, переходы с одной станции на другую.

**9. Вагон метрополитена, в котором вы едете, заполняется дымом, слезятся глаза, люди беспокоятся. Ваши действия:**

- а) попытаться открыть двери вагона и форточки, чтобы поступал свежий воздух, а затем осторожно передвигаться ближе к выходу;
- б) по внутренней связи передать сообщение машинисту, найти под сиденьем в вагоне огнетушитель, сохранять спокойствие, при остановке поезда в тоннеле и открытии дверей не выходить на пути;
- в) сообщить машинисту о необходимости экстренной остановки поезда и быстро занять место у выхода, как только поезд остановится в тоннеле, немедленно покинуть аварийный вагон.

**10. В вагоне метрополитена кроме вас находится только спящий пассажир. Вы заметили в конце вагона оставленную кем-то коробку. Ваши действия:**

- а) открыть коробку и посмотреть, что там, а затем сообщить машинисту;
- б) выкинуть коробку в окно и сообщить об этом машинисту;
- в) сообщить машинисту, разбудить пассажира, удалиться в другой конец вагона и укрыться за сиденьями.

**11. Самые безопасные места в вагоне поезда - это:**

- а) места у окон в коридоре купейного вагона;
- б) полки купе, расположенные против движения поезда;
- в) полки купе, расположенные в сторону движения поезда.

**12. Какие вагоны поезда представляют наибольшую угрозу пассажирам при столкновении:**

- а) средние вагоны;
- б) первый и последний вагоны;
- в) два предпоследних вагона.

**13. Назовите аварийные выходы в вагоне поезда:**

- а) открываемые окна в третьем и шестом купе со стороны поперечных полок;
- б) окна в туалетах;
- в) переходы через тамбуры в соседние вагоны.

**14. В каких случаях нельзя срывать стоп-кран и останавливать поезд даже в случае крайней необходимости, например, при пожаре:**

- а) когда поезд едет со скоростью более 50 км/ч;
- б) на мосту, в тоннеле и других местах, где может осложниться эвакуация людей;
- в) в пределах санитарной зоны населенного пункта.

**15. При движении в вашем вагоне поезда появился сильный запах гари и дыма. Как вы будете действовать:**

- а) дернете за рукоятку стоп-крана;
- б) сообщите проводнику, соберете вещи и перейдете в другой вагон;
- в) сообщите проводнику, соберете вещи и будете ждать в купе указаний;
- г) пойдете по соседним купе и будете сообщать о случившемся пассажирам.

**16. Как нужно после аварийной посадки покидать самолет через выход с выpuшенным и надутым трапом:**

- а) не останавливаясь, прыгнуть на трап и съехать вниз;
- б) не останавливаясь, сесть на край трапа и съехать вниз;
- в) перед трапом остановиться, сесть на него и съехать вниз. |

**17. При аварийной посадке самолета необходимо:**

- а) руки сложить на животе, согнуться и поджать ноги;

- б) надеть спасательный жилет, руками упереться в спинку переднего сиденья, а голову зажать между коленями;
- в) согнуться, наклонить голову как можно ниже и прикрыть ее руками, упереться ногами в спинку переднего сиденья.

**18. Вы летите в самолете. Бортпроводница сообщила о загорании на борту и предстоящей вынужденной посадке. Ваши действия после вынужденной посадки при условии, что салон самолета задымлен, в некоторых местах виден огонь, проход к эвакуационному выходу не заблокирован:**

- а) немедленно наденете кислородную маску, защитите от ожогов тело и будете ждать спасателей;
- б) защититесь от ожогов, закрыв открытые участки тела, пригнетесь и поползете к выходу на четвереньках, прикрыв рот и нос платком или элементами одежды, смоченными жидкостью; оказавшись за бортом, быстро отойдете от самолета;
- в) попросите бортпроводницу принести бутылку с минеральной водой, по спинкам кресел проберетесь к выходу, обливая себя водой на ходу, оказавшись за бортом, встанете около самолета на случай, если понадобится ваша помощь.

**19. Самолет произвел вынужденную посадку на воду. Вам необходимо:**

- а) надеть спасательный жилет и надуть его, взять с собой или надеть теплую одежду, идти к выходу для посадки в спасательный плот;
- б) взять с собой спасательный жилет и теплую одежду, подойти к выходу, спуститься в спасательный плот, надеть теплую одежду и спасательный жилет;
- в) надеть и надуть спасательный жилет, взять запас продуктов, пройти в соседний салон и ждать помощи бортпроводницы.

**20. При нарушении герметичности в салоне самолета необходимо:**

- а) пристегнуть ремень безопасности и, закрыв голову руками, наклониться вперед;
- б) немедленно надеть кислородную маску, пристегнуть ремень безопасности и приготовиться к быстрому снижению;
- в) пристегнуть ремень безопасности, помочь пристегнуться соседям, надеть кислородную маску.

**21. Из предложенных вариантов выберите основные причины транспортных аварий:**

- а) отсутствие разметки на дороге; б) плохие погодные условия;
- в) невнимательность участников дорожного движения;
- г) отсутствие светофоров на перекрестках;
- д) отсутствие на главных улицах и дорогах подземных переходов;
- е) невыполнение правил безопасности водителями транспортных средств;
- ж) отсутствие регулировщика на нерегулируемом перекрестке;
- з) неправильное поведение пассажиров.

**22. Для выхода из автобуса в случае аварии можно использовать:**

- а) вентиляционные люки; б) кабину водителя; в) двери и окна.

**23. У междугороднего автобуса, на котором вы ехали, на склоне горы отказали тормоза, и он, набирая скорость, скатывается вниз. Как вы будете действовать в данной ситуации? Укажите правильный ответ:**

- а) постараетесь покинуть автобус, выбив окно или открыв дверь;
- б) поспешите на помощь водителю;
- в) останетесь в своем кресле, положив перед собой мягкие вещи, упретесь ногами и руками в спинку впереди стоящего кресла;
- г) встанете в проход и крепко ухватитесь за поручни; д) ляжете на пол в проходе автобуса.

**24. Вас пригласили на дачу отмечать Новый год. На улице -29°C. От автобусной станции вы должны ехать по шоссе 17 км. На остановке автобуса вы узнаете, что автобусы начнут ходить только через два часа. Вам сказали, что вы можете пойти**

**через лес за час. Выберите из предлагаемых вариантов единственно правильный:**

- а) стоять на остановке и ждать; б) пойти через лес; в) попытаться доехать на какой-либо проезжающей мимо машине; г) вернуться домой;  
д) попробовать найти какой-либо другой способ добраться до нужного места (другой автобус).

**25. Вы едете со знакомыми в автомобиле зимой. Гололед. Вы сидите на заднем сиденье. Вдруг на проезжую часть наперерез машине выбегает собака. Водитель начинает тормозить. В результате машина начинает скользить, и вы видите, что возможно столкновение со стоящим на обочине автомобилем. Выберите из предлагаемых вариантов ваши дальнейшие действия и определите их очередность:**

- а) кричать, давать советы водителю; б) собраться, сгруппироваться. Упереться ногами в спинку переднего сиденья; в) лечь на заднее сиденье, закрыв голову руками; г) сидя, упереться руками в спинку переднего сиденья; д) постараться найти ремни безопасности и пристегнуть их; е) при остановке покинуть машину.

**26. Во время аварии загорелась автомашина (автобус), в котором вместе с вами ехало много людей. Обозначьте последовательность правильных действий в этой ситуации:**

- а) сообщить в дорожно-патрульную службу (ДПС) о случившемся; б) оказать помощь выбравшимся из автомашины (автобуса)людям; в) отправить на попутной машине нуждающихся в помощи в медицинское учреждение или вызвать скорую помощь; г) принять меры по тушению пожара; д) собрать свои вещи и продолжать поездку.

**27. Вы с другом находитесь в метро. В ожидании поезда вы замечаете, что один из пассажиров уронил на рельсы сумку и пытается прыгнуть за ней. Горит зеленый сигнал светофора. Выберите из предлагаемых вариантов ваши дальнейшие действия и определите их очередность:**

- а) отправиться искать сотрудника транспортной милиции; б) остановить пассажира от необдуманного поступка;  
в) посмотреть, что будет дальше; г) подсказать этому человеку, чтобы он обратился за помощью к дежурному по станции.

## Итоговая контрольная работа по ОБЖ 8 класс

### Вариант 1.

1. Дополните фразу: «Согласно Правилам дорожного движения, лицо, принимающее непосредственное участие в движении в качестве водителя, пешехода, пассажира транспортного средства, называется \_\_\_\_\_» (выберите правильный ответ):

- А) гражданином; В) членом неформальной организации;  
Б) участником дорожного движения; Г) участником общественного движения.

2. Ты вышел на лёд, а он затрещал. Твои действия?

- А) попрыгать, проверить прочность;  
Б) бежать к берегу;  
В) медленно, не отрывая ступни ног ото льда, идти к берегу.

3. В общественном транспорте НЕЛЬЗЯ:

- А) читать книгу;
- Б) высовываться из окна транспортного средства;

- В) передвигаться по салону;
- Г) уступать занятое место.

**4. Производственные аварии и катастрофы относятся к:**

- А) ЧС техногенного характера;
- Б) ЧС экологического характера;

- В) ЧС природного характера;
- Г) стихийным бедствиям.

**5. Объект народного хозяйства или иного назначения, при аварии на котором может произойти гибель людей, сельскохозяйственных животных и растений, возникнуть угроза здоровью людей либо будет нанесен ущерб экономике или окружающей природной среде, называется:**

- А) аварийный объект;

- Б) потенциально опасный объект;

- В) катастрофически опасный объект.

**6. Причиной взрывов на промышленных предприятиях может быть:**

- А) несвоевременное проведение ремонтных работ, повышение температуры и давления внутри производственного оборудования;

- Б) понижение давления в технологическом оборудовании, отсутствие специальных приборов, указывающих превышение концентрации химически опасных веществ;

- В) отсутствие специальных устройств удаления дыма, легкобросываемых конструкций во взрывоопасных производствах, наличие газов в зоне взрыва.

**7. К поражающим факторам пожара относятся:**

- А) разрушение зданий и поражение людей за счет смещения поверхностных слоев земли;
- Б) открытый огонь, токсичные продукты горения;
- В) интенсивное излучение гамма-лучей, поражающее людей;
- Г) образование облака зараженного воздуха.

**8. Поражающие факторы химических аварий с выбросом АХОВ – это:**

- А) проникновение опасных веществ через органы дыхания и кожные покровы в организм человека;
- Б) интенсивное излучение гамма-лучей, поражающее людей;
- В) лучистый поток энергии;
- Г) выделение из облака зараженного воздуха раскаленных частиц, вызывающих ожоги.

**9. Гидродинамические аварии – это:**

- А) аварии на гидротехнических сооружениях, в результате которых могут произойти катастрофические затопления;
- Б) аварии на химически опасных объектах, в результате которых может произойти заражение воды;
- В) аварии на пожаро- взрывоопасных объектах, в результате которых может произойти взрыв.

**10. Хлор – это:**

- А) парообразное вещество с запахом горького миндаля, от которого появляется металлический привкус во рту;
- Б) бесцветный газ с резким запахом (нашатырного спирта);
- В) зеленовато-желтый газ с резким запахом.

**11. Как ты поступишь, если в задымлённой квартире остался твой любимый ноутбук?**

- А) вернусь, чтобы его забрать;
- Б) не выйду из помещения пока не захвачу ноутбук;
- В) быстро выбегу из помещения без ноутбука.

**12. Управлять велосипедом при движении по дорогам Правилами дорожного движения разрешается лицам:**

- А) не моложе 12 лет;
- Б) не моложе 10 лет;
- В) не моложе 8 лет;
- Г) не моложе 14 лет.

**13. Как вы поступите, если на вас загорелась одежда? Назовите правильный ответ:**

- А) побежите и постараетесь сорвать одежду;
- Б) остановитесь, упадёте и покатитесь, сбивая пламя;
- В) завернётесь в одеяло или обмотаетесь плотной тканью.

**14. При аварии на химически опасном объекте произошла утечка аммиака. Вы живёте на 4-м этаже и можете оказаться в зоне поражения. Ваши действия:**

- А) укроетесь в подвале здания;
- Б) подниметесь на этаж выше;
- В) останетесь в своей квартире.

**15. После поступления сообщения об опасности разрушения дамбы необходимо:**

- А) одеть средства защиты кожи и дыхания;
- Б) переместиться на ближайший возвышенный участок местности и оставаться там до тех пор, пока не придут спасатели или не спадёт вода;
- В) подойти к дамбе, чтобы определить степень её разрушения.

**16. Установите соответствие между видом чрезвычайной ситуации техногенного характера и объектами, на которых она может произойти (ответ представьте цифрой с буквами по образцу – 1 - А, Б, В; 2 - Г, Д, Е).**

- 1) химические чрезвычайные ситуации
- 2) пожаро- взрывоопасные чрезвычайные ситуации
  - А) автозаправочная станция
  - Б) комбинат по производству аммиака
  - В) склад боеприпасов
  - Г) склад легковоспламеняющихся и горючих жидкостей
  - Д) предприятия медицинской промышленности
  - Е) предприятия по производству минеральных удобрений и ядохимикатов.



- А) бесцветный газ с резким удушливым запахом, легче воздуха;
- Б) бесцветный газ с резким запахом, тяжелее воздуха;
- В) газ с удушливым неприятным запахом, напоминающим запах гнилых плодов.

**9. Выходить из зоны химического заражения следует:**

- А) по направлению ветра;
- Б) перпендикулярно направлению ветра;
- В) навстречу потоку ветра.

**10. Выбери из перечисленного место скрытой повышенной опасности для пешехода:**

- А) арки и выезды из дворов;
- Б) пустынные улицы;
- В) пешеходные переходы.

**11. Как вы поступите, если увидите, маленькие дети разожгли во дворе костёр и бросают в огонь бумагу, пластмассовые упаковки и баллончики из-под аэрозолей? Назовите правильный ответ:**

- А) остановитесь и объясните им, что это опасно;
- Б) пройдёте мимо;
- В) попытаетесь занять их чем-то другим;
- Г) затушите костёр.

**12. При аварии на химически опасном объекте произошла утечка хлора. Вы живёте на 1-м этаже и можете оказаться в зоне поражения. Ваши действия:**

- А) укроетесь в подвале здания;
- Б) подниметесь на верхние этажи;
- В) останетесь в своей квартире.

**13. Каковы пути проникновения радиоактивных веществ в организм человека при внутреннем облучении? Укажите правильный ответ:**

- А) через одежду и кожные покровы;
- Б) в результате потребления радиоактивно загрязнённых продуктов питания;
- В) в результате прохождения радиоактивного облака.

**14. Чем отличается катастрофа от аварии:**

- А) наличием человеческих жертв, значительным ущербом;
- Б) воздействием поражающих факторов на людей;
- В) воздействием на природную среду.

**15. Для одиночных пешеходов лед считается прочным, когда его толщина:**

- А) не менее 20 см;
- Б) не менее 15 см;
- В) не менее 12 см;
- Г) не менее 7 см

**16. Установите соответствие между видом чрезвычайной ситуации техногенного характера и объектом, на котором она может произойти (ответ представьте цифрой с буквами по образцу – 1 - А, Б, В; 2 - Г, Д, Е).**

- 1) радиационные чрезвычайные ситуации  
 2) гидродинамические чрезвычайные ситуации
- А) атомная электростанция
  - Б) гидроэлектростанция
  - В) плотина
  - Г) судоподъёмник
  - Д) исследовательская ядерная установка
  - Е) промышленное предприятие топливного цикла, работающее с ядерными материалами

**Итоговая контрольная работа по ОБЖ**

**8 класс**

**Ответы:**

**Вариант 1.**

<b>№ вопроса</b>	<b>ответ</b>	<b>№ вопроса</b>	<b>ответ</b>
1	Б	9	А
2	В	10	В
3	Б	11	В
4	А	12	Г
5	Б	13	Б
6	А	14	А
7	Б	15	Б
8	А	16	1 - Б, Д, Е 2 - А, В, Г

**Итоговая контрольная работа по ОБЖ**

**8 класс**

**Ответы:**

**Вариант 2.**

<b>№ вопроса</b>	<b>ответ</b>	<b>№ вопроса</b>	<b>ответ</b>
------------------	--------------	------------------	--------------



1	А	9	Б
2	Г	10	А
3	А	11	Г
4	А	12	Б
5	В	13	Б
6	А	14	А
7	А	15	Г
8	А	16	1 - А, Д, Е 2 - Б, В, Г

### **ОБЖ 9 класс**

1. Повторительно-обобщающий урок по теме: «Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний»
2. Повторительно-обобщающий урок по теме: «Безопасность в социуме. Безопасность в информационном пространстве»
3. Повторительно-обобщающий урок по теме: «Основы противодействия экстремизму и терроризму»
4. Итоговое повторение. Промежуточная аттестация

### **«Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний» (тест)**

#### **1. По определению ВОЗ здоровье - это:**

- а) состояние организма человека, когда функции его органов и систем уравновешены с внешней средой и отсутствуют какие-либо болезненные изменения
- б) отсутствие болезней
- в) состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и дефектов физического развития

#### **2. Кто из населения является индикатором по степени чувствительности к экологическим факторам**

- а) дети
- б) подростки
- в) пожилые люди

#### **3. Какие факторы оказывают наибольшее влияние на здоровье человека согласно концепции факторов риска?**

- а) наследственные
- б) социальные
- в) факторы окружающей среды

#### **4. Чем достигается социальное здоровье?**

- а) умением предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации
- б) принимать обоснованное решение в чрезвычайной ситуации
- в) всем перечисленным

#### **5. От чего зависит духовный фактор здоровья?**

- а) от окружающей среды
- б) от общества
- в) от индивидуального образа жизни

#### **6. Какой фактор создает установку на здоровый образ жизни?**

- а) духовный
- б) физический
- в) социальный

#### **7. Какой физический фактор оказывает важнейшее влияние на здоровье?**

- а) окружающая среда
- б) биометрические показатели
- в) наследственность

**8. С какой целью планируют режим дня:**

- а) с целью поддержания высокого уровня работоспособности организма
- б) с целью четкой организации текущих дел, их выполнение в установленные сроки
- в) с целью высвобождения времени на отдых и снятие нервных напряжений

**9. Что такое закаливание:**

- а) переохлаждение или перегрев организма
- б) выполнение утренней гигиенической гимнастики
- в) повышенная устойчивость организма к неблагоприятным внешним воздействиям

**10. Сколько времени в день можно смотреть телевизор, школьнику:**

- а) 5 часов
- б) 3 часа
- в) 1 час

**11. Наиболее важным слагаемым здорового образа жизни является:**

- а) рациональное питание
- б) личная и общественная гигиена
- в) двигательный режим

**12. Какой фактор не оказывает влияние на здоровье человека:**

- а) уровень развития науки
- б) экологическая обстановка
- в) наследственность

**13. Найди неверное высказывание:**

- а) надо сочетать труд и отдых
- б) надо чистить обувь и одежду
- в) малоподвижный образ жизни полезен

**14. Что такое режим дня:**

- а) порядок выполнения повседневных дел
- б) установленный распорядок жизни человека, включающий в себя труд, сон, питание и отдых
- в) перечень повседневных дел, распределенных по времени выполнения

**15. Что такое рациональное питание:**

- а) питание, распределенное по времени принятия пищи
- б) питание с учетом потребностей организма
- в) питание набором определенных продуктов

**16. Что такое витамины:**

- а) органические химические соединения, необходимые для синтеза белков-ферментов.
- б) органические химические соединения, являющиеся ферментами.
- в) неорганические химические соединения, необходимые для работы организма.

**17. Что такое двигательная активность:**

- а) занятие физической культурой и спортом
- б) любая мышечная активность, обеспечивающая оптимальную работу организма и хорошее самочувствие
- в) выполнение каких-либо движений в повседневной деятельности

**18. Основные двигательные качества:**

- а) умение играть в спортивные игры, бегать и выполнять гимнастические упражнения
- б) гибкость, выносливость, скоростные и силовые качества
- в) состояние мышц, выражающая их готовность к выполнению движений

**19. Для развития мышечной выносливости следует выполнять:**

- а) упражнения на тренажерах
- б) упражнения с преодолением веса собственного тела
- в) упражнения на растягивание мышц

**«Безопасность в социуме. Безопасность в информационном пространстве» тест**

1.	К негативным последствиям развития современных информационных и коммуникационных технологий можно отнести:	
	А) формирование единого информационного пространства	

	Б)	работа с информацией становится главным содержанием профессиональной деятельности	
	В)	организацию свободного доступа каждого человека к информационным ресурсам человеческой цивилизации	
	Г)	широкое использование информационных технологий во всех сферах человеческой деятельности	
	Д)	доступность личной информации для общества и государства, вторжение информационных технологий в частную жизнь людей	
2.	Термин «информатизация общества» обозначает:		
	А)	целенаправленное и эффективное использование информации во всех областях человеческой деятельности на основе современных информационных и коммуникационных технологий	
	Б)	увеличение избыточной информации, циркулирующей в обществе	
	В)	увеличение роли средств массовой информации	
	Г)	введение изучения информатики во все учебные заведения страны	
	Д)	организацию свободного доступа каждого человека к информационным ресурсам человеческой цивилизации	
3.	Развитый рынок информационных продуктов и услуг, изменение в структуре экономики, массовое использование информационных и коммуникационных технологий являются признаками:		
	А)	информационной культуры	
	Б)	высшей степени развития цивилизации	
	В)	информационного кризиса	
	Г)	информационного общества	
	Д)	информационной зависимости	

4.	Методы обеспечения информационной безопасности делятся (указать неправильные ответ):	
	А) правовые	
	Б) организационно-технические	
	В) политические	
	Г) экономические	
	Д) все перечисленные выше	
5.	Обеспечение защиты информации проводится конструкторами и разработчиками программного обеспечения в следующих направлениях (указать неправильный ответ):	
	А) защита от сбоев работы оборудования	
	Б) защита от случайной потери информации	
	В) защита от преднамеренного искажения	
	Г) разработка правовой базы для борьбы с преступлениями в сфере информационных технологий	
	Д) защита от несанкционированного доступа к информации	
6.	Компьютерные вирусы – это:	
	А) вредоносные программы, которые возникают в связи со сбоями в аппаратных средствах компьютера	
	Б) программы, которые пишутся хакерами специально для нанесения ущерба пользователям ПК	
	В) программы, являющиеся следствием ошибок в операционной системе	
	Г) пункты А) и В)	
	Д) вирусы, сходные по природе с биологическими вирусами	
7.	Отличительными особенностями компьютерного вируса являются:	
	А) значительный объем программного кода	
	Б) способность к самостоятельному запуску и многократному копированию кода	
	В) способность к созданию помех корректной работе компьютера	
	Г) легкость распознавания	
	Д) Пункты Б) и В)	
8.	Какой из нормативно-правовых документов определяет перечень объектов информационной безопасности личности, общества и государства и методы ее обеспечения?	
	А) Уголовный кодекс РФ	
	Б) Гражданский кодекс РФ	
	В) Доктрина информационной безопасности РФ	
	Г) Постановления Правительства	
	Д) Указ Президента РФ	

9.	Что не относится к объектам информационной безопасности Российской Федерации?	
	А) природные и энергетические ресурсы	
	Б) информационные ресурсы всех видов	
	В) информационные системы различного класса и назначения, информационные технологии	
	Г) система формирования общественного сознания	
	Д) права граждан, юридических лиц и государства на получение, распространение, использование и защиту информации и интеллектуальной собственности	
10.	Какие действия в Уголовном кодексе РФ классифицируются как преступления в компьютерной информационной сфере?	
	А) Неправомерный доступ к компьютерной информации	
	Б) Создание, использование и распространение вредоносных программ для ЭВМ	
	В) Умышленное нарушение правил эксплуатации ЭВМ и их сетей	
	Г) Все перечисленное выше	
	Д) Пункты Б) и В)	
11.	Какой законодательный акт регламентирует отношения в области защиты авторских и имущественных прав в области информатизации?	
	А) Доктрина информационной безопасности РФ	
	Б) Закон «О правовой охране программ для ЭВМ и баз данных»	
	В) Раздел «Преступления в сфере компьютерной информации» Уголовного кодекса РФ	
	Г) Указ Президента РФ	
	Д) Закон «Об информации, информатизации и защите информации»	
12.	Какой законодательный акт регулирует отношения в области защиты информационных ресурсов (личных и общественных) от искажения, порчи и уничтожения?	
	А) Закон «Об информации, информатизации и защите информации»	
	Б) Закон «О правовой охране программ для ЭВМ и баз данных»	
	В) Раздел «Преступления в сфере компьютерной информации» Уголовного кодекса РФ	
	Г) Пункты А) и В)	
	Д) Указ Президента РФ	

13.	Какой закон содержит гарантии недопущения сбора, хранения, использования и распространения информации о частной жизни граждан:	
	А) Указ Президента РФ	
	Б) Закон «Об информации, информатизации и защите информации»	
	В) Закон «О правовой охране программ для ЭВМ и баз данных»	
	Г) Раздел «Преступления в сфере компьютерной информации» Уголовного кодекса РФ	
	Д) Доктрина национальной безопасности РФ	
14.	Для написания самостоятельной работы Вы скопировали из Интернет полный текст нормативно-правового акта. Нарушили ли Вы при этом авторское право?	
	А) да, нарушено авторское право владельца сайта	
	Б) нет, так как нормативно-правовые акты не являются объектом авторского права	
	В) нет, если есть разрешение владельца сайта	
	Г) да, нарушено авторское право автора документа	
	Д) нет, если истек срок действия авторского права	
15.	Можно ли разместить на своем сайте в Интернет опубликованную в печати статью какого-нибудь автора?	
	А) можно, с указанием имени автора и источника заимствования	
	Б) можно, с разрешения и автора статьи, и издателя	
	В) можно, но исключительно с ведома автора и с выплатой ему авторского вознаграждения	
	Г) можно, поскольку опубликованные статьи не охраняются авторским правом	
	Д) можно, с разрешения издателя, издавшего данную статью, или автора статьи	
16.	Что необходимо указать при цитировании статьи, размещенной на чьем-то сайте?	
	А) имя автора, название статьи, адрес сайта, с которого заимствована статья	
	Б) адрес сайта и имя его владельца	
	В) имя автора и название статьи	
	Г) электронный адрес сайта, с которого заимствована статья	
	Д) название статьи и название сайта	

17.	Можно ли использовать статьи из разных журналов и газет на политические, экономические, религиозные или социальные темы для подготовки с их использованием учебного материала?		
	А)	нет	
	Б)	да, получив согласие правообладателей	
	В)	да, указав источники заимствования	
	Г)	да, не спрашивая согласия правообладателей, но с обязательным указанием источника заимствования и имен авторов	
	Д)	да, указав ФИО авторов и название статей	
18.	Считается ли статья, обнародованная в Интернет, объектом авторского права?		
	А)	нет, если статья впервые обнародована в сети Интернет	
	Б)	да, при условии, что эта же статья в течение 1 года будет опубликована в печати	
	В)	да, так как любая статья является объектом авторского права как произведение науки или литературы	
	Г)	да, если указан год первого опубликования	
	Д)	да, если автор использует знак охраны авторского права	
19.	В каких случаях при обмене своими компьютерными играми с другими людьми, не будут нарушаться авторские права?		
	А)	если экземпляры этих компьютерных игр были выпущены в свет и введены в гражданский оборот с согласия автора	
	Б)	если обладатели обмениваемых экземпляров компьютерных игр приобрели их по договору купли-продажи/мены	
	В)	если одновременно соблюдены условия, указанные в пунктах А) и Б)	
	Г)	если они распространяются путем сдачи в прокат	
	Д)	если автору выплачивается авторское вознаграждение	
20.	В каких случаях правомерно используются фотографии из коллекции одного из Интернет-сайтов для иллюстрирования своего материала, подготавливаемого в образовательных целях?		
	А)	если тематика фото-сюжетов соответствует теме всего материала	
	Б)	в любом случае, т.к. факт размещения фотографии в Интернет означает согласие автора на ее дальнейшее свободное использование	
	В)	если такое использование прямо разрешено правилами Интернет-сайта	
	Г)	если фотографии размещены на сайте Интернет с согласия их авторов	
	Д)	Если соблюдаются условия В) и Г)	

Ответы к тестовым заданиям

Вариант ответа										
	А)		Б)		В)		Г)		Д)	
2	12	6	13	4	18	3	10	1	15	
9	16	11	14	8	19	5	17	7	20	

### Тест «Основы противодействия экстремизму и терроризму в РФ»

**1. Экстремистская деятельность не только не может улучшить жизнь граждан, но, напротив, может стать основой для крайней формы экстремизма, которой является... (1 балл)**

**а) вандализм;**

- б) терроризм;
- в) хулиганство;
- г) похищение граждан;
- д) ограбление.

**2. Если самолёт, захваченный террористами, освобождает группа захвата, заложникам необходимо: (2 балла)**

- а) воспользовавшись суматохой, попробовать самостоятельно выбраться из самолёта;
- б) лечь на пол и оставаться там до конца операции, не мешая её проведению;
- в) попытаться вырвать оружие у террориста и помочь атакующей группе;
- г) если нет другой возможности, спрятать голову за спинку впереди стоящего кресла и закрыть её руками;
- д) попытаться забрать свои вещи с багажной полки, так как после взрыва или пожара это будет сделать уже невозможно.

**3. Экстремизм угрожает: (4 балла)**

- а) активному отдыху в природе;
- б) пожарной безопасности в доме;
- в) соблюдению законности в государстве;
- г) возникновением чрезвычайных ситуаций природного характера;
- д) безопасности выполнения домашних хозяйственных работ;
- е) законным политическим правам и свободам граждан;
- ж) гражданскому миру и национальному согласию;
- з) духовной, религиозной терпимости в обществе.

**4. Ситуации, возникающие в результате противоправных действий отдельных лиц или групп людей, называются: (1 балла)**

- а) криминогенными;
- б) нетипичными;
- в) экстремистскими;
- г) антиобщественными.

**5. Вставьте в текст подходящие слова: (2 балла)**

- а) ...? - осквернение зданий или иных сооружений, порча имущества на общественном транспорте или иных общественных местах.
- б) ...? - идеология насилия и практика воздействия на принятие органами власти решений, связанных с устрашением населения и иными формами противоправных насильственных действий.

*Терроризм, хулиганство, вандализм, экстремизм.*

**6. В число правил, которые надо соблюдать, чтобы уменьшить риск похищения, входят следующие: (5 баллов)**

- а) необходимо хорошо знать местность проживания, её наиболее безопасные участки;
- б) не следует открывать дверь квартиры, если вы не знаете, кто звонит, особенно если находитесь дома один;
- в) если незнакомый человек кажется вам добрым и симпатичным, лучше сразу ему довериться;
- г) следует открыть дверь квартиры представителям коммунальных служб или полицейским, потому что у них может быть неотложное дело, которое касается многих жильцов дома;
- д) следует смело садиться в любую машину, если опаздываете к условленному времени встречи, так как ваша непунктуальность может серьёзно обидеть ожидающих вас людей;



- е) не следует садиться к незнакомым и малознакомым людям в автомобиль;
- ж) если кто-то преследует вас, необходимо повернуться и проверить свои подозрения. В том случае, если эти подозрения подтвердились, следует изменить направление, темп ходьбы или спастись бегством;
- з) целесообразно отказаться от вечерних прогулок через пустыри и строительные площадки.

**Ответы:**

Каждый правильный ответ оценивается в 1 балл. Максимальное количество баллов – 15.

- 1 – Б
- 2 – БГ
- 3 – ВЕЖЗ
- 4 – А
- 5 – А-вандализм, Б-терроризм
- 6 – АБЕЖЗ

**Итоговое повторение по курсу ОБЖ 9 класс**

**Характеристика работы**

Годовая контрольная работа составлена в виде теста. Содержание теста охватывает учебный материал, изученный в 9 классе, а также некоторые вопросы на повторение материала, изученного в предыдущие годы обучения.

Время тестирования: 40 мин.

**Критерий оценивания:**

- Отметка «5» - 100-90 %, 23-25 баллов.
- Отметка «4» - 89-70 %, 18-22 балла
- Отметка «3» - 69-50 %, 13-17 баллов
- Отметка «2» - менее 50%, 12 баллов

**Вариант № 1**

**1. РСЧС создана с целью:**

- А) прогнозирования ЧС на территории Российской Федерации и организации проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ;
- Б) объединения усилий органов власти, организаций и предприятий, их сил и средств в области предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций;
- В) обеспечения первоочередного жизнеобеспечения населения, пострадавшего в чрезвычайных ситуациях на территории Российской Федерации.

**2. Федеральный орган, решающий в России задачи безопасности жизнедеятельности населения, называется:**

- А) Министерство Российской Федерации по делам ГО, ЧС, и ликвидации последствий стихийных бедствий;
- Б) Министерство обороны Российской Федерации;
- В) Федеральная служба безопасности;

**3. Территориальные подсистемы РСЧС создаются:**

- а) для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций в городах и районах;

б) для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций в поселках и населенных пунктах;

в) для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций в субъектах РФ в пределах их территорий и состоят из звеньев, соответствующих административно-территориальному делению этих территорий.

**4. Международное гуманитарное право-это.**

а) совокупность норм, направленных на защиту прав человека в мирное время;

б) совокупность норм, основанных на принципах гуманности и направленных на защиту жертв вооруженных конфликтов и ограничение средств и методов ведения войны;

в) совокупность норм, направленных на защиту жертв во время стихийных бедствий.

**5. Основными документами международного гуманитарного права являются:**

а) Декларация прав человека;

б) Устав Организации Объединенных Наций;

в) Четыре Женевских конвенции и два Дополнительных протокола к ним.

**6. В каком году была принята общепринятая опознавательная эмблема "Красный полумесяц на белом поле.**

а) 1864г;

б) 1876г;

в) 1867г

**7. Для обозначения людей, имеющих право принимать участие в военных действиях, в международном праве используется термин:**

а) репатрианты;

б) комбатанты;

в) интернированные.

**8. В качестве знака, обеспечивающего защиту медицинского персонала в зоне вооруженного конфликта, может использоваться:**

а) красный крест на белом поле;

б) белый флаг;

в) красный полумесяц на белом поле;

**9. Особую защиту международное гуманитарное право предоставляет**

а) женщинам;

б) врачам;

в) священникам

**10. Общественно опасное, противоправное, виновное деяние дееспособного лица, за которое предусмотрено уголовное наказание:**

а) преступление

б) опасность

в) наказание

**11. Назовите основную черту мошенников.**

а) это – гибкость мышления и поведения, позволяющая им быстро вживаться в любую роль, вести себя непринужденно и естественно.

б) это – умение практического применения шаблонных правил поведения и воздействий на потенциальную жертву для достижения своих целей.

в) это - способность совершать дерзкие нападения и избегать уголовного преследования за свои действия

**12. Травматизм это?**

а) кратковременная утрата сознания

б) нарушение целостности организма

в) совокупность разнообразных повреждений

**13. Чем обусловлен травматизм в старшем школьном возрасте?**

а) отсутствием достаточного жизненного опыта

- б) склонностью к шалостям
- в) недостаточной физической подготовкой

**14. Играя в футбол, один из игроков команды упал на руку. У него появилась сильная боль, деформация и ненормальная подвижность в предплечье. Какую первую помощь вы должны оказать:**

- а) дать обезболивающее средство, наложить давящую повязку и доставить в медицинское учреждение;
- б) дать обезболивающее средство, руку согнуть под прямым углом в локтевом суставе и провести иммобилизацию шиной или подручными средствами и доставить в медицинское учреждение;
- в) смазать место повреждения йодом, дать обезболивающее средство и доставить в медицинское учреждение;

**15. Комплекс мероприятий, направленный на предупреждение попадания микроорганизмов в рану, носит название.**

- а). Антисептика.
- б). Абластика.
- в). Асептика.

**16. Какие из причин могут вызвать травму позвоночника:**

- а) удар твердым предметом по пальцам ног
- б) выпадение радиоактивных веществ;
- в) удар электрическим током;

**17. При оказании реанимационной помощи необходимо:**

- а) произвести удар в области мечевидного отростка, приступить к непрямому массажу "сердца и искусственной вентиляции легких, вызвать «скорую помощь» или срочно доставить пострадавшего в больницу
- б) положить пострадавшего на спину на мягкую поверхность, произвести прекардиальный удар в область щей, приступить к непрямому массажу сердца и искусственной вентиляции легких, срочно доставить пострадавшего в больницу;
- в) положить пострадавшего на спину на жесткую поверхность, произвести прекардиальный удар в области грудины, приступить к непрямому массажу сердца и искусственной вентиляции легких, вызвать «скорую помощь» или срочно Доставить пострадавшего в больницу

**18. Признаки клинической смерти – это:**

- а) отсутствие сознания, реакции зрачков на свет, пульса на сонной артерии и дыхания;
- б) отсутствие слуха, вкуса, наличие трупных пятен;
- в) отсутствие пульса и дыхания, окоченение конечностей.

**19. Система привычек и поведения человека, направленная на обеспечение определенного уровня жизни – это:**

- а) Уровень спортивной формы.
- б) Здоровый образ жизни.
- в) Психологический тренинг.

**20. Совокупность гигиенических правил, выполнение которых способствует сохранению и укреплению здоровья человека, определяют:**

- а) личную гигиену
- б) специальную гигиену
- в) общественную гигиену

**21. Депрессия это:**

- а) столкновение противоположно направленных целей, позиций, мнений или взглядов двух или нескольких людей.
- б) угнетённое состояние духа.
- в) разногласие взглядов на событие.

**22. В каком возрасте в основном завершается период полового созревания у мальчиков:**

- а) 16-17 годам
- б) 17-18 годам
- в) 18-19 годам

**23. Столкновение противоположно направленных целей, позиций, мнений или взглядов двух, или нескольких людей, это:**

- а) конфликт
- б) разногласия
- в) ссора

**24. Систематическое употребление спиртных напитков на протяжении длительного времени, всегда сопровождающееся выраженным опьянением, это..**

- а) пьянство;
- б) алкоголизм;
- в) алкогольное опьянение.

**25. Первая помощь при передозировке психоактивными веществами:**

- а) убедиться, что пострадавший жив – выполнить искусственное дыхание – вызвать скорую помощь
- б) выполнить искусственное дыхание – повернуть пострадавшего набок – открыть окно для доступа свежего воздуха
- в) вызвать скорую помощь – очистить дыхательные пути от рвотных масс – выполнить при необходимости искусственное дыхание

## **Вариант № 2**

**1. Координирующим органом РСЧС на территориальном уровне, охватывающим территорию субъекта Российской Федерации, является комиссия по чрезвычайным ситуациям:**

- а) межведомственная;
- б) ведомственная;
- в) органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации.

**2. Как с латинского переводится «террор»?:**

- а) страх, ужас;
- б) убийство, наказание;
- в) агрессия, ярость;

**3. К зоне чрезвычайной ситуации относятся:**

- а) территория, на которой прогнозируется ЧС;
- б) территория, на которой расположены потенциально опасные объекты;
- в) территория, на которой сложилась ЧС.

**4. Назовите систему, созданную в России для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций:**

- а) система наблюдения и контроля за состоянием окружающей природной среды;
- б) Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС;
- в) система сил и средств для ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

**5. Как действовать по сигналу «Внимание, Всем!»**

- а) Покинуть помещение и укрыться в защитных сооружениях ГО.
- б) Включить радио, телевизор и прослушать речевую информацию сообщения органов власти или штаба ГО и ЧС.
- в) Закрыть плотно окна и двери, провести дополнительную герметизацию помещения

**6. В каком году Совет Народных Комиссаров СССР утвердил положение о МПВО?**

- а) 1961.
- б) 1932.

в) 1918.

**7. Какой категории лиц предоставляется защита 1 Женевской конвенции?**

- а) раненым и больным из состава сухопутных сил
- б) военнопленным
- в) гражданскому населению

**8. Какой категории лиц предоставляется защита 3 Женевской конвенции?**

- а) раненым и больным из состава сухопутных сил
- б) военнопленным
- в) потерпевшим кораблекрушение

**9. В каких случаях медицинский персонал может принять участие в военных действиях?**

- а) в любых случаях
- б) только в особых обстоятельствах
- в) не может в любых случаях

**10. Возвращаясь вечером домой, вы будете:**

- а) идти кратчайшим путем, пролегающим через дворы, свалки и плохо освещенные места;
- б) идти по освещенному тротуару и как можно ближе к краю дороги;
- в) воспользуетесь попутным транспортом.

**11. Какое оружие используют мошенники для достижения своих целей?**

- а) холодное оружие
- б) умение найти слабые места у своей жертвы и вынудить ее добровольно расстаться со своим имуществом.
- в) физическое воздействие на потенциальную жертву

**12. Что необходимо сделать с раной перед наложением давящей повязки:**

- а) обработать рану йодом;
- б) промыть рану водой и обработать ее зеленкой;
- в) обработать рану перекисью водорода или слабым раствором марганцовки

**13. Какие из причин могут вызвать травму позвоночника:**

- а) удар твердым предметом по пальцам ног
- б) выпадение радиоактивных веществ;
- в) удар электрическим током;

**14. При оказании первой помощи в случае перелома запрещается:**

- а) вставлять на место обломки костей и вправлять на место вышедшую кость;
- б) проводить иммобилизацию повреждённых конечностей;
- в) останавливать кровотечение

**15. Тяжелое, угрожающее жизни состояние, характеризующее резким снижением артериального и кровяного давления, угнетением деятельности центральной нервной системы, - это..**

- а) обморок;
- б) травматический шок;
- в) коллапс.

**16. Тяжелейшее состояние организма пострадавшего, наступившее в результате травмы, - это..**

- а) травматический шок;
- б) обморок;
- в) коллапс.

**17. Что необходимо сделать при отсутствии дыхания у пострадавшего?**

- а) провести искусственное дыхание
- б) провести массаж сердца
- в) уложить на спину и дать понюхать нашатырный спирт

**18. Как проверить признаки сознания у ребенка?**

- а) поводить перед ребенком каким-нибудь предметом и понаблюдать за движением его глаз
- б) спросить у ребенка, как его зовут
- в) аккуратно потормозить за плечи и громко спросить «Что случилось?»

**19. Одной из составляющих здорового образа жизни является:**

- а) малоподвижный образ жизни;
- б) небольшие и умеренные физические нагрузки;
- в) оптимальный уровень двигательной активности;

**20. Какое значение для здорового образа жизни играет физическая активность?**

- а) Как минимум, зарядка по утрам для этого нужна.
- б) Это одна из его составляющих, ведь движение – это жизнь.
- в) Никакого. Гораздо важнее до старости сохранять умственную активность.

**21. Под определением «состояние полного духовного, физического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов» понимают:**

- а) выносливость;
- б) здоровье;
- в) работоспособность;

**22. Какая связь между эмоциями человека и его духовным благополучием?**

- а) Навык управления эмоциями важен для такого благополучия
- б) Чтобы быть духовно благополучным, нужно игнорировать свои эмоции
- в) Связи нет

**23. Какие советы дают психологи подросткам, чтобы справиться с повышенной возбудимостью?**

- а) принимать лекарства;
- б) научиться анализировать ситуацию (чем она вызвана, какие могут быть последствия, что зависит от вас для ее успешного разрешения);
- в) не следует давать выхода отрицательным эмоциям и не выплескивать их на окружающих;

**24. Алкоголизм, - это..**

- а) кратковременное состояние алкогольного опьянения;
- б) заболевание на почве пьянства в большинстве случаев с неблагоприятным прогнозом;
- в) умеренное потребление спиртных напитков.

**25. Пассивный курильщик, это человек:**

- а) выкуривающий до 2х сигарет в день;
- б) выкуривающий одну сигарету натошак;
- в) находящийся в одном помещении с курильщиком

**1. Ответы:**

№	1 вариант	2 вариант
1	а	в
2	а	а
3	в	в
4	б	б
5	в	б
6	б	б
7	б	а
8	а	б
9	а	в

<b>10</b>	a	б
<b>11</b>	a	B
<b>12</b>	B	B
<b>13</b>	б	B
<b>14</b>	б	a
<b>15</b>	a	B
<b>16</b>	B	a
<b>17</b>	B	a
<b>18</b>	a	B
<b>19</b>	б	B
<b>20</b>	a	б
<b>21</b>	б	б
<b>22</b>	B	a
<b>23</b>	a	б
<b>24</b>	б	б
<b>25</b>	B	B